

Speiseplan Mittagessen - 21 / 2022 (23.05 - 29.05.2022)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 23.05.2022	Roter Linseneintopf, Vollkornbrot ^{13,21} KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642	./.	./.
Dienstag 24.05.2022	Gulasch v. Schwein Bio-Reis, Kohlrabigemüse ²¹ KH:58, EW:32, FE:27, kcal:703	Gulasch v. Hähnchen, Bio-Reis, Kohlrabigemüse ²¹ KH:58, EW:32, FE:27, kcal:703	Spinatknödel mit Sauce Hollandaise ^{13,15,19,21} KH:58, EW:32, FE:27, kcal:720
Mittwoch 25.05.2022	Nudeln, fruchtige Tomatensauce, Salat ^{13, 19, 21} KH:63, EW:13, FE:22, kcal:510	./.	./.
Donnerstag 26.05.2022	./.	./.	./.
Freitag 27.05.2022	./.	./.	./.

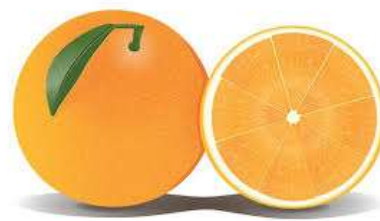
Zusatzstoffe: , 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***



EIFEL



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

