

Speiseplan Mittagessen - 20 / 2024 (13.05 - 19.05.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 13.05.2024	Putenbrustragout, Süß-Sauer Sauce, Reis, Gemüse 13, 19, 21 KH:75, EW:52, FE:20, kcal:698	./.	Gebratene Reis-Gemüsepfanne, Süß-Sauer Sauce ²¹ KH:78, EW:19, FE:30, kcal:636
Dienstag 14.05.2024	Tortellini, Tomatenrahmsauce, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:147, EW:31, FE:39, kcal:1069	./.	./.
Mittwoch 15.05.2024	Käsespätzle, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:58, EW:38, FE:44, kcal:776	./.	./.
Donnerstag 16.05.2024	Hähnchenfrikadelle, Paprikasauce, Püree ^{13, 15, 19, 21, 25} KH:44, EW:27, FE:39, kcal:641	./.	Gemüsefrikadelle, Paprikasauce, Püree ^{13, 19, 21, 25} KH:74, EW:19, FE:43, kcal:732
Freitag 17.05.2024	Bratwurst (Schwein), Kartoffelgratin, Rote Bete - Salat ^{6,12,19,21} KH:42, EW:20, FE:60, kcal:794	Bratwurst (Rind), Kartoffelgratin, Rote Bete - Salat ^{6,12,19,21} KH:42, EW:20, FE:60, kcal:794	Bratwurst vegetarisch, Kartoffelgratin, Rote Bete - Salat ^{12, 18, 19, 21} KH:42, EW:20, FE:60, kcal:794

Zusatzstoffe: 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite *** Änderungen vorbehalten ***
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett *** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

