

Speiseplan Mittagessen - 8 / 2026 (16.02 - 22.02.2026)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 16.02.2026	./.	./.	./.
Dienstag 17.02.2026	./.	./.	./.
Mittwoch 18.02.2026	Kartoffelsuppe (vegetarisch), Vollkornbrot ^{13, 19, 21} KH:64, EW:11, FE:34, kcal:612	./.	./.
Donnerstag 19.02.2026	Nudeln, Hackfleischsauce (Rind) , Gurkensalat ^{13, 15, 19, 22} KH:50, EW:35, FE:37, kcal:673	./.	Nudeln, Tomatensauce, Gurkensalat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:63, EW:13, FE:22, kcal:510
Freitag 20.02.2026	Käsespätzle, Salat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:62, EW:38, FE:41, kcal:765	./.	./.

Zusatzstoffe: 2 - Mit Farbstoff, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***

