

Speiseplan Mittagessen - 7 / 2026 (09.02 - 15.02.2026)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 09.02.2026	Nudeln, Käsesahnesauce, Rote Bete ^{2, 12, 13, 15, 19, 21, 22} KH:64, EW:38, FE:39, kcal:760	./.	./.
Dienstag 10.02.2026	Mediterranes Hähnchengeschnetzeltes, Reis, Gemüse ^{13, 21} KH:60, EW:36, FE:11, kcal:499	./.	Nasi Gorgen, Reis, Gemüse ^{13, 19, 21, 22} KH:60, EW:36, FE:11, kcal:420
Mittwoch 11.02.2026	Tortellini, Tomatensoße, Blattsalat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:147, EW:31, FE:39, kcal:1069	./.	./.
Donnerstag 12.02.2026	Erbseintopf mit Bockwurst (Pute), Brot ^{6, 13, 21, 22} KH:77, EW:39, FE:31, kcal:745	./.	Erbseintopf, Pfannkuchen, Brot ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:93, EW:42, FE:33, kcal:839
Freitag 13.02.2026	Hähnchen-Dino, Kartoffelspalten, Kräuterquark, Möhrensalat ^{13, 15, 19} KH:62, EW:49, FE:16, kcal:597	./.	Broccoli Nuggets, Kartoffelspalten, Kräuterquark, Möhrensalat ^{13, 15, 19} KH:80, EW:42, FE:31, kcal:737

Zusatzstoffe: 2 - Mit Farbstoff, 6 - Mit Phosphat, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***

