

## Speiseplan Mittagessen - 7 / 2026 (09.02 - 15.02.2026)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 09.02.2026	Nudeln, Käsesahnesauce, Rote Bete <sup>2, 12, 13, 15, 19, 21, 22</sup> KH:64, EW:38, FE:39, kcal:760	./.	./.
<b>Dienstag</b> 10.02.2026	Mediterranes Hähnchengeschnetzeltes, Reis, Gemüse <sup>13, 21</sup> KH:60, EW:36, FE:11, kcal:499	./.	Nasi Gorgen, Reis, Gemüse <sup>13, 19, 21, 22</sup> KH:60, EW:36, FE:11, kcal:420
<b>Mittwoch</b> 11.02.2026	Tortellini, Tomatensoße, Blattsalat <sup>13, 15, 19, 21, 22</sup> KH:147, EW:31, FE:39, kcal:1069	./.	./.
<b>Donnerstag</b> 12.02.2026	Erbseintopf mit Bockwurst (Pute), Brot <sup>6, 13, 21, 22</sup> KH:77, EW:39, FE:31, kcal:745	./.	Erbseintopf, Pfannkuchen, Brot <sup>13, 15, 19, 21, 22</sup> KH:93, EW:42, FE:33, kcal:839
<b>Freitag</b> 13.02.2026	Hähnchen-Dino, Kartoffelspalten, Kräuterquark, Möhrensalat <sup>13, 15, 19</sup> KH:62, EW:49, FE:16, kcal:597	./.	Broccoli Nuggets, Kartoffelspalten, Kräuterquark, Möhrensalat <sup>13, 15, 19</sup> KH:80, EW:42, FE:31, kcal:737

Zusatzstoffe: 2 - Mit Farbstoff, 6 - Mit Phosphat, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*

