

Speiseplan Mittagessen - 51 / 2025 (15.12 - 21.12.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 15.12.2025	Hühnerfrikassee, Reis, Erbsengemüse KH:76, EW:41, FE:39, kcal:841	./.	Veg. Maultasche, helle Sauce, Reis, Erbsengemüse ^{13,15, 19, 21} KH:80, EW:44, FE:42, kcal:878
Dienstag 16.12.2025	Käsespätzle, Salat ^{13, 15, 19,21} KH:62, EW:38, FE:41, kcal:765	./.	./.
Mittwoch 17.12.2025	Schweineschnitzel, Kartoffelpüree, Blumenkohl ala Creme ^{13, 15, 19,21} KH:40, EW:36, FE:18, kcal:466	Hähnchenschnitzel, Kartoffelpüree, Blumenkohl ala Creme ^{13, 15, 19, 21} KH:47, EW:28, FE:20, kcal:476	Gemüseschnitzel, Kartoffelpüree, Blumenkohl ala Creme ^{13, 18,19,21} KH:66, EW:21, FE:34, kcal:616
Donnerstag 18.12.2025	Kartoffel - Gemüseauflauf ^{19,21} KH:27, EW:24, FE:22, kcal:396	./.	./.
Freitag 19.12.2025	Erbseneintopf, Pfannkuchen ^{13,15,19,21} KH:77, EW:39, FE:31, kcal:745	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett F

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***

