

Speiseplan Mittagessen - 2 / 2026 (05.01 - 11.01.2026)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Donnerstag 08.01.2026	Nudeln, Tomatensoße, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:63, EW:13, FE:22, kcal:510	./.	./.
Freitag 09.01.2026	Linseneintopf, Vollkornbrot ^{13,19,21} KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***

