

## Speiseplan Mittagessen - 2 / 2026 (05.01 - 11.01.2026)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Donnerstag</b> 08.01.2026	Nudeln, Tomatensoße, Salat <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:63, EW:13, FE:22, kcal:510	./.	./.
<b>Freitag</b> 09.01.2026	Linseneintopf, Vollkornbrot <sup>13,19,21</sup> KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*

