

Speiseplan Mittagessen - 51 / 2024 (16.12 - 22.12.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 16.12.2024	Hühner-Reiseintopf, Brot ^{13, 19, 21} KH:51, EW:12, FE:35, kcal:564	./.	Gemüse-Reiseintopf, Brot ^{13, 19, 21} KH:51, EW:12, FE:35, kcal:564
Dienstag 17.12.2024	Nudeln, Hackfleischsauce (Rind), Salat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:54, EW:35, FE:35, kcal:662	./.	Nudeln, Käsesahnesauce, Salat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:63, EW:37, FE:36, kcal:724
Mittwoch 18.12.2024	Currywurst, Kartoffelpüree, Erbsengemüse ^{6, 19, 25} KH:56, EW:24, FE:22, kcal:527	./.	Gemüseschnitzel, Kartoffelpüree, Erbsengemüse ^{19, 18, 13} KH:75, EW:26, FE:32, kcal:660
Donnerstag 19.12.2024	Hähnchenbrustfilet, Frucht-Currysauce, Reis, Salat ^{19, 21} KH:68, EW:27, FE:17, kcal:539	./.	Gemüse Nuggets, Frucht-Currysauce, Reis, Salat ^{19, 21} KH:87, EW:20, FE:31, kcal:679
Freitag 20.12.2024	Hamburger (Rind), Wedges ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:30, EW:27, FE:75, kcal:902	./.	Hamburger (veg.), Wedges ^{13, 15, 18, 19, 21, 22} KH:30, EW:27, FE:75, kcal:902

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18- Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite *** Änderungen vorbehalten***
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett
Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

