

Speiseplan Mittagessen - 2 / 2025 (06.01 - 12.01.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 06.01.2025	./.	./.	./.
Dienstag 07.01.2025	./.	./.	./.
Mittwoch 08.01.2025	./.	./.	./.
Donnerstag 09.01.2025	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage (Pute) , Vollkornbrot ^{1, 6, 7, 13, 21} KH:62, EW:23, FE:21, kcal:541	./.	Kartoffelsuppe (vegetarisch), Pfannkuchen, Vollkornbrot ^{13, 19, 21} KH:64, EW:11, FE:34, kcal:612
Freitag 10.01.2025	Nudeln, Tomatensoße, Salat ^{13, 19, 21} KH:63, EW:13, FE:22, kcal:510	./.	./.

Zusatzstoffe: 1 - Mit Geschmacksverstärker, 6 - Mit Phosphat, - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

