

Speiseplan Mittagessen - 50 / 2025 (08.12 - 14.12.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 08.12.2025	Kartoffel-Kürbissuppe, Brot ^{13, 19, 21} KH:64, EW:11, FE:34, kcal:612	./.	./.
Dienstag 09.12.2025	Chicken Nuggets, Gemüsereis, Dip ^{13, 15, 19, 21} KH:86, EW:32, FE:37, kcal:818	./.	Veg. Nuggets, Gemüsereis, Dip ^{13, 15, 19, 21} KH:104, EW:25, FE:51, kcal:958
Mittwoch 10.12.2025	Tortellini, Tomatensoße, Salat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:147, EW:31, FE:39, kcal:1069	./.	./.
Donnerstag 11.12.2025	Frikadelle (Hähnchen), Püree, Rotkohl ^{12, 13, 15, 19, 21} KH:43, EW:27, FE:31, kcal:559	./.	Gemüsefrikadelle, Püree, Rotkohl ^{12, 13, 25, 15, 18, 19} KH:73, EW:18, FE:35, kcal:650
Freitag 12.12.2025	Vollkornnudeln, Hackfleischsauce (Rind), Salat ^{13, 15, 22} KH:86, EW:42, FE:38, kcal:857	./.	Vollkornnudeln, Tomatensauce, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:99, EW:20, FE:23, kcal:695

Zusatzstoffe: 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18- Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett *** Änderungen vorbehalten ***
 *** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***

