

Speiseplan Mittagessen - 48 / 2025 (24.11 - 30.11.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 24.11.2025	Kartoffel-Gemüsegratin, Rote Bete ^{12, 15, 19, 21} KH:34, EW:26, FE:27, kcal:480	./.	./.
Dienstag 25.11.2025	Gulaschsuppe (Rind), Mini- Brötchen ^{13, 21} KH:28, EW:27, FE:20, kcal:489	./.	Kürbis-Kartoffelsuppe, Mini-Brötchen ^{13, 19, 21} KH:41, EW:7, FE:34, kcal:496
Mittwoch 26.11.2025	Nudeln, Tomatensoße, Blattsalat der Saison ^{13, 15, 19, 21} KH:60, EW:13, FE:18, kcal:456	./.	./.
Donnerstag 27.11.2025	Currywurst (Geflügel), Kartoffelpüree, Möhrensalat ^{6, 19, 21, 22} KH:44, EW:14, FE:20, kcal:408	./.	Vegetarische Gemüsegewurst, Currysauce, Kartoffelpüree, Möhrensalat ^{13, 18, 19, 25} KH:53, EW:15, FE:14, kcal:396
Freitag 28.11.2025	Buntes Gemüsegulasch in feiner Sauce, Spätzle ^{13, 15, 19, 21} KH:114, EW:25, FE:18, kcal:717	./.	./.

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett *** Änderungen vorbehalten *** *** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***

