

Speiseplan Mittagessen - 46 / 2025 (10.11 - 16.11.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 10.11.2025	Erseneintopf m. Pfannkuchen ^{13,15,19} KH:77, EW:39, FE:31, kcal:745	./.	./.
Dienstag 11.11.2025	Kartoffel – Hackfleischauflauf, Grüner Salat ^{19,21,22} KH:33, EW:31, FE:33, kcal:559	./.	Kartoffel - Gemüseauflauf, Grüner Salat ^{19,21,22} KH:28, EW:24, FE:22, kcal:401
Mittwoch 12.11.2025	Käsespätzle m. Apfelmus ^{13,15,19,21} KH:74, EW:37, FE:39, kcal:797	./.	./.
Donnerstag 13.11.2025	Geflügel-Geschnetzeltes i. Sweet-Chilisauce, Reisnudeln, Gurkensalat ^{13, 15, 19,21,22} KH:52, EW:11, FE:15, kcal:787	./.	Reisnudel-Gemüsepfanne mit Kürbis-Kokosauce, Gurkensalat ^{13, 15,19, 21,22} KH:86, EW:32, FE:37, kcal:818
Freitag 14.11.2025	Hähnchen-Dinos, Reis, buntes Möhrengemüse, Ketchup-Dip ^{13, 15, 19, 21} KH:62, EW:40, FE:12, kcal:517	./.	Kartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt, Buntes Möhrengemüse, Ketchup Dip ^{13, 15,19, 21} KH:64, EW:40, FE:66, kcal:1011

Zusatzstoffe: 2 - Mit Farbstoff, 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***

