

Speiseplan Mittagessen - 44 / 2024 (28.10 - 27.10.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 28.10.2024	Geflügelfrikadelle, Salzkartoffeln, Rotkohl ^{13, 15} KH:34, EW:27, FE:26, kcal:479	./.	Gemüsefrikadelle, Salzkartoffeln, Rotkohl ¹⁸ KH:64, EW:18, FE:30, kcal:570
Dienstag 29.10.2024	Schweineschnitzel paniert, Zigeunersauce, Reis, Salat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:70, EW:38, FE:31, kcal:730	Hähnchenschnitzel paniert, Zigeunersauce, Reis, Salat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:78, EW:31, FE:33, kcal:740	Valess Schnitzel, Zigeunersauce, Reis, Salat ^{13, 15, 18, 19, 21} KH:96, EW:23, FE:47, kcal:881
Mittwoch 30.10.2024	Erseneintopf, Pancake ^{13, 15, 19} KH:77, EW:39, FE:31, kcal:745	./.	./.
Donnerstag 31.10.2024	Nudeln, Tomatenrahmsauce, Apfel- Möhrensalat ^{13, 15, 19, 21} KH:67, EW:13, FE:20, kcal:499	./.	./.
Freitag 01.11.2024	./.	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

