

Speiseplan Mittagessen – 41 / 2025 (06.10 – 10.10.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 06.10.2025	Erbseintopf, Brot ^{13, 19, 21} KH:62, EW:26, FE:17, kcal:521		
Dienstag 07.10.2025	Grillbratwurst (Schwein), Kartoffelstampf, Kohlrabi ^{6, 19, 21} KH:60, EW:32, FE:44, kcal:770	Grillbratwurst (Pute), Kartoffelstampf, Kohlrabi ^{6, 19, 21} KH:60, EW:32, FE:44, kcal:770	Kartoffel-Gemüseauflauf ^{19, 21} KH:50, EW:42, FE:20, kcal:550
Mittwoch 08.10.2025	Tortellini, Spinatsauce, Salat ^{13,15,19,21,22} KH:57, EW:37, FE:35, kcal:681		
Donnerstag 09.10.2025	Geflügel-Hackbällchen, Kräuter-Rahmsauce, Reis, Möhrengemüse ^{13, 15,19,21} KH:60, EW:32, FE:44, kcal:770	./.	Veg. Bällchen, Kräuter-Rahmsauce, Reis, Möhrengemüse ^{13,19,21} KH:58, EW:10, FE:21, kcal:573
Freitag 10.10.2025	Fischfrikadelle, Kartoffeln, Remoulade, Salat ^{13, 15, 16, 19, 22} KH:58, EW:26, FE:42, kcal:630	./.	./.

Zusatzstoffe: 2 - Mit Farbstoff, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite *** Änderungen vorbehalten ***
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett *** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***

