

Speiseplan Mittagessen - 37 / 2025 (08.09 - 14.09.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 08.09.2025	Hühner-Gemüseintopf, Körnerbrot ^{13,21} KH:59, EW:21, FE:12, kcal:435	./.	Gemüseintopf, Körnerbrot ^{13,21} KH:28, EW:8, FE:34, kcal:447
Dienstag 09.09.2025	Schaschlik (Hähnchen), Reis, Salat ^{19,21,22} KH:48, EW:45, FE:13, kcal:494	./.	Gemüsecurry, Reis, Salat ^{19,21,22} KH:78, EW:19, FE:31, kcal:642
Mittwoch 10.09.2025	Nudeln, Paprikarahmsauce, Gurkensalat ^{13,15,19,21} KH:63, EW:13, FE:22, kcal:510	./.	./.
Donnerstag 11.09.2025	Kartoffel – Hackfleischauflauf (Rind), Möhrensalat ^{19,21,22} KH:40, EW:32, FE:35, kcal:608	./.	Kartoffel - Gemüseauflauf, Möhrensalat ^{19,21,22} KH:34, EW:25, FE:24, kcal:444
Freitag 12.09.2025	Spätzle-Spinatpfanne in leichter Sauce mit Bio Linsen Hirse Bällchen ^{13,15,19,21} KH:114, EW:76, FE:54, kcal:1241	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***

