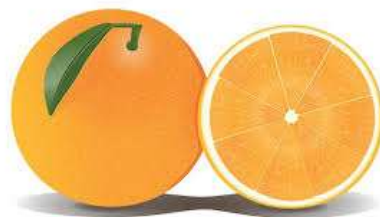


Speiseplan Mittagessen - 26 / 2026 (22.06 - 28.06.2026)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 22.06.2026	Bio-Broccolicremesuppe, Pfannkuchen, Sovitalbrot ^{13, 15, 19, 21} KH:57, EW:26, FE:22, kcal:538	./.	./.
Dienstag 23.06.2026	Hähnchen Dinos paniert, Salzkartoffeln, Sommergemüse ^{13, 15, 19, 21} KH:55, EW:34, FE:18, kcal:525	./.	Valess Schnitzel, Salzkartoffeln, Sommergemüse ^{13, 18, 19, 21} KH:74, EW:27, FE:32, kcal:665
Mittwoch 24.06.2026	Bunte Pasta, Käsesoße, Blattsalat ^{13, 15, 19, 21} KH:57, EW:37, FE:35, kcal:681	./.	./.
Donnerstag 25.06.2026	Chicken Nuggets, Reis, Ketchup, Möhrensalat ^{13, 15, 19, 21} KH:92, EW:21, FE:43, kcal:852	./.	Gemüse Nuggets, Reis, Ketchup, Möhrensalat ^{13, 15, 19, 21} KH:58, EW:19, FE:48, kcal:711
Freitag 26.06.2026	Chili con Carne (Rind), Brötchen ^{13, 22} KH:33, EW:31, FE:34, kcal:562	./.	Chili sin Carne, Brötchen ^{13, 15, 21} KH:78, EW:17, FE:14, kcal:509

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett ***** Änderungen vorbehalten*****

***** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen*****



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

