

Speiseplan Mittagessen - 22 / 2026 (25.05 - 31.05.2026)

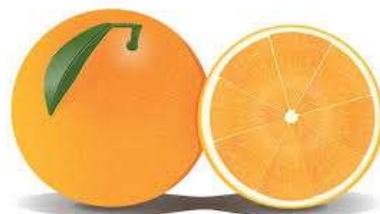
Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 25.05.2026	./.	./.	./.
Dienstag 26.05.2026	Hühner-Reiseintopf, Brot ^{13,21} KH:105, EW:26, FE:16, kcal:683	./.	Gemüse-Reiseintopf, Brot ^{13, 19, 21} KH:97, EW:17, FE:38, kcal:812
Mittwoch 27.05.2026	Tortellini, Tomatensoße, Möhrensalat ^{13, 15, 19, 21} KH:151, EW:31, FE:36, kcal:1058	./.	./.
Donnerstag 28.05.2026	Schaschlik (Hähnchen), Spätzle, Blattsalat ^{13, 15, 19,21,22} KH:42, EW:48, FE:15, kcal:498	./.	Käsespätzle, Blattsalat ^{13, 15, 19,21,22} KH:56, EW:37, FE:39, kcal:722
Freitag 29.05.2026	XL Fischstäbchen, Salzkartoffeln, Spinat ^{13,15, 16, 19, 21} KH:48, EW:28, FE:24, kcal:529	./.	Spinat-Lasagne mit Fera und Tomaten ^{13, 15, 19, 21} KH:39, EW:20, FE:26, kcal:475

Zusatzstoffe: 2 - Mit Farbstoff, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Änderungen vorbehalten***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

