

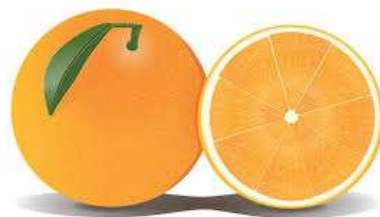
Speiseplan Mittagessen - 21 / 2026 (18.05 - 24.05.2026)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 18.05.2026	Hähnchengyros in Sauce, Reisnudeln, Weißkrautsalat ^{13, 15, 19, 21} KH:59, EW:40, FE:10, kcal:489	./.	Vegetarische Bolognese, Reisnudeln, Weißkrautsalat ^{13, 18, 19, 21} KH:73, EW:23, FE:16, kcal:529
Dienstag 19.05.2026	Bio-Möhreneintopf, Pancake, Brot ^{13, 15, 19, 21} KH:52, EW:18, FE:16, kcal:447	./.	./.
Mittwoch 20.05.2026	Nudeln, Käsesauce, Gurkensalat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:57, EW:37, FE:35, kcal:681	./.	./.
Donnerstag 21.05.2026	Hausgemachte Hähnchenfrikadelle, Kartoffelstampf, Rotkohl ^{12, 13, 15, 19, 21, 22, 12} KH:43, EW:27, FE:31, kcal:559	./.	Gemüsefrikadelle, Kartoffelstampf, Rotkohl ^{12, 13, 19, 21, 22} KH:73, EW:18, FE:35, kcal:650
Freitag 22.05.2026	Schweineschnitzel, Kartoffelgemüsegratin ^{13, 15, 19, 21} KH:33, EW:31, FE:16, kcal:402	Hähnchenschnitzel, Kartoffelgemüsegratin ^{13, 15, 19, 21} KH:41, EW:23, FE:18, kcal:413	Valesschnitzel, Kartoffelgemüsegratin ^{13, 15, 19, 21} KH:35, EW:14, FE:32, kcal:448

Zusatzstoffe: 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett *** Änderungen vorbehalten***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

