

Speiseplan Mittagessen - 18 / 2026 (27.04 - 03.05.2026)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 27.04.2026	Tortellini, Spinatsauce, Salat ^{13, 15, 19, 21,22} KH:132, EW:32, FE:27, kcal:906	./.	./.
Dienstag 28.04.2026	Rindergulasch, Nudeln, Möhrengemüse ^{13, 15,, 21} KH:56, EW:33, FE:25, kcal:668	./.	Nudeln, Gemüsebolognese ^{13, 15, 21} KH:91, EW:16, FE:7, kcal:493
Mittwoch 29.04.2026	Linseneintopf, Putenwursteinlage, Sovitalbrot ^{6, 13, 21} KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642	./.	Linsensuppe, Sovitalbrot ^{13,21} KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642
Donnerstag 30.04.2026	Hähnchenfrikadelle, Sweet Chilisauce, Reis, Blattsalat ^{13, 15, 19, 21,22} KH:73, EW:32, FE:44, kcal:832	./.	Gemüse-Frikadelle, Sweet Chilisauce, Reis, Blattsalat ^{13,18,, 19, 21} KH:102, EW:24, FE:49, kcal:924
Freitag 01.05.2026	./.	./.	./.

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie *** Änderungen vorbehalten***

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

