

Speiseplan Mittagessen - 17 / 2026 (20.04 - 26.04.2026)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 20.04.2026	Kartoffelsuppe, Brot ^{13, 19, 21} KH:64, EW:11, FE:34, kcal:612	./.	./.
Dienstag 21.04.2026	Nudeln, Rinderbolognese, Grüner Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:54, EW:35, FE:35, kcal:662	./.	Nudeln, Tomatensoße, Grüner Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:67, EW:13, FE:20, kcal:499
Mittwoch 22.04.2026	Hähnchen-Rahmgeschnetzeltes, Reis, Gemüse ^{19, 21} KH:72, EW:39, FE:25, kcal:689	./.	Reis-Gemüsepfanne (gebraten) ²¹ KH:53, EW:19, FE:28, kcal:566
Donnerstag 23.04.2026	Käsespätzle, Gurkensalat ^{13, 15, 19, 21} KH:58, EW:38, FE:44, kcal:776	./.	./.
Freitag 24.04.2026	Schweineschnitzel, Zigeunersauce, Kartoffeln, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:58, EW:39, FE:28, kcal:655	Hähnchenschnitzel, Zigeunersauce, Kartoffeln, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:65, EW:31, FE:30, kcal:666	Gemüseschnitzel, Zigeunersauce, Kartoffeln, Salat ^{13, 18, 19, 21} KH:84, EW:24, FE:44, kcal:806

Zusatzstoffe: 2 - Mit Farbstoff, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Änderungen vorbehalten***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

