

Speiseplan Mittagessen - 16 / 2026 (13.04 - 19.04.2026)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 13.04.2026	Hühner-Reiseintopf, Vollkornbrot ^{13, 19, 21} KH:62, EW:45, FE:40, kcal:795	./.	Reis-Gemüseintopf, Vollkornbrot ^{13, 19, 21} KH:91, EW:17, FE:35, kcal:761
Dienstag 14.04.2026	Kartoffel – Hackfleischauflauf (Rind), Gurkensalat ^{19,21} KH:34, EW:32, FE:33, kcal:565	./.	Kartoffel - Gemüseauflauf, Gurkensalat ^{19,21} KH:28, EW:24, FE:22, kcal:401
Mittwoch 15.04.2026	Nudeln, Käsesauce, Rote Bete ^{13,15,19,21,22} KH:59, EW:37, FE:39, kcal:735	./.	./.
Donnerstag 16.04.2026	Hähnchengeschnetzeltes in Frucht- Currysauce, Reis, Möhrengemüse ²¹ KH:73, EW:71, FE:19, kcal:764	./.	Gemüsebolognese, Reis, Möhrengemüse ²¹ KH:83, EW:15, FE:42, kcal:779
Freitag 17.04.2026	XL- Fischstäbchen, Kartoffelstampf, Spinat ^{13,} ^{15, 16, 19, 21} KH:49, EW:26, FE:25, kcal:525	./.	Gemüseschnitzel, Kartoffelstampf, Spinat ^{13, 19, 21} KH:49, EW:26, FE:25, kcal:525

Zusatzstoffe:, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett *** Änderungen vorbehalten***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

