

Speiseplan Mittagessen - 4 / 2025 (20.01 - 26.01.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 20.01.2025	Hühnerfrikassee, Kartoffeln, Möhrengemüse KH:43, EW:30, FE:35, kcal:619	./.	Semmelknödel, veg. Sauce ^{13, 19, 21} KH:50, EW:7, FE:16, kcal:375
Dienstag 21.01.2025	Veg. Ravioli, Käsesauce, Salat ^{13,15, 19,21,22} KH:147, EW:46, FE:35, kcal:1282	./.	./.
Mittwoch 22.01.2025	Linseneintopf, Pancake ^{13,15,19,21} KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642	./.	./.
Donnerstag 23.01.2025	Nudel-Hackfleischauflauf (Rind), Salat ^{13, 15, 19, 21,22} KH:50, EW:35, FE:37, kcal:673	./.	Nudel-Gemüseauflauf, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:62, EW:32, FE:29, kcal:630
Freitag 24.01.2025	Fischtaler, Reis, hausgemachte Remoulade ^{13, 15, 16, 19, 21, 22} KH:74, EW:28, FE:44, kcal:719	./.	Asiatische Reisgemüsepfanne ^{13, 21,22} KH:73, EW:16, FE:12, kcal:465

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

