

## Speiseplan Mittagessen - 4 / 2025 (20.01 - 26.01.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 20.01.2025	Hühnerfrikassee, Kartoffeln, Möhrengemüse KH:43, EW:30, FE:35, kcal:619	./.	Semmelknödel, veg. Sauce <sup>13, 19, 21</sup> KH:50, EW:7, FE:16, kcal:375
<b>Dienstag</b> 21.01.2025	Veg. Ravioli, Käsesauce, Salat <sup>13,15,</sup> <sup>19,21,22</sup> KH:147, EW:46, FE:35, kcal:1282	./.	./.
<b>Mittwoch</b> 22.01.2025	Linseneintopf, Pancake <sup>13,15,19,21</sup> KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642	./.	./.
<b>Donnerstag</b> 23.01.2025	Nudel-Hackfleischauflauf (Rind), Salat <sup>13, 15, 19, 21,22</sup> KH:50, EW:35, FE:37, kcal:673	./.	Nudel-Gemüseauflauf, Salat <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:62, EW:32, FE:29, kcal:630
<b>Freitag</b> 24.01.2025	Fischtaler, Reis, hausgemachte Remoulade <sup>13, 15, 16, 19, 21, 22</sup> KH:74, EW:28, FE:44, kcal:719	./.	Asiatische Reisgemüsepfanne <sup>13, 21,22</sup> KH:73, EW:16, FE:12, kcal:465

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

